

BLEIB GESUND – MANN!

„MAN FOREVER“ – GESUNDHEIT IM BLICK FÜR DEN MANN VON HEUTE

Wir arbeiten mit Leidenschaft daran, den Blick unserer männlichen Patienten auf **ihre** Gesundheit zu verändern.

Immer häufiger begegne ich Männern, die sich um „Kopf und Kragen“ arbeiten und Gefahr laufen, von Ihrem „gesunden“ Weg abzukommen. Im Extremfall führt das nicht nur zu einem chronischen Erschöpfungssyndrom, sondern auch zu ernsthaften Erkrankungen.



Dipl. Biologe

Dr. med. Jochen Meyer-Teschendorf

Arzt für Orthopädie – Arzt für Allgemeinmedizin – Naturheilverfahren

Mitglied im Hormonnetzwerk

Mitglied in der German Society
of Anti-Aging Medicine e. V.

ICH MÖCHTE MÄNNER MOTIVIEREN, NICHT IHR EIGENES GESUNDHEITS-KAPITAL ZU VERUNTREUEN.

Vielmehr möchte ich Männer ermuntern, sich zu informieren & Fragen zu stellen, denn ich finde, dass man nie genug über sich und seinen eigenen Körper wissen kann. Dass wir älter werden, können wir nicht beeinflussen. Wie wir älter werden und wie vital wir im Alter sind, können wir allerdings in erheblichem Maß selbst bestimmen.

„GESUNDHEIT IST NICHT ALLES – ABER OHNE GESUNDHEIT IST ALLES ANDERE NICHTS“!

Die Zukunft von erfolgreicher Männermedizin heißt **PRÄVENTION!** Das bedeutet eine Kombination aus gezielter Labor-Diagnostik und personalisierter maßgeschneiderter Medizin.

GEZIELT DIAGNOSTIZIEREN – WIRKSAM THERAPIEREN

Moderne Laborscreenings sind keine Zauberformeln, sondern ein wichtiges Diagnostikum. Die Erkenntnisse aus den Laborergebnissen ändern die persönlichen Verhaltensweisen, da man weiß, welche Defizite auszugleichen sind.

BIO-IDENTISCHE HORMONE – MODERNE MEDIZIN FÜR DEN MANN

Die Lebenserwartung steigt – die Jahre jenseits der 40 stellen einen immer längeren Lebensabschnitt dar. Das geordnete Zusammenspiel aller Hormone in unserem Körper ist die entscheidende Altersuhr. Aber je älter wir werden, umso weniger kann das Hormonsystem seine Aufgaben erfüllen, da die Hormon-Produktion in den entsprechenden Drüsen altersbedingt teils erheblich zurückgeht. Hormone sind die Regisseure des Lebens. Für ein gesundes Leben benötigen wir Hormone ebenso wie den Sauerstoff und die Nahrung. Deshalb kann die Abnahme der Hormonsynthese zu gravierenden gesundheitlichen Störungen führen, die scheinbar nichts mit den Hormonen zu tun haben. Die Auswirkungen der Defizite sind alles andere als unproblematisch – die gesundheitlichen Beschwerden werden meist nicht mit dem Hormonsystem in Zusammenhang gebracht und deshalb auch nur unzureichend oder gar falsch behandelt

Mit Erfahrung angewendet, laborkontrolliert richtig dosiert, kann die Hormonsubstitution, also der Ausgleich des individuellen Mangels Risiken und Folgeerkrankungen verhindern.

In der ärztlichen Praxis wurde das Thema „Hormone“ lange Zeit vernachlässigt, zumal das Feld der Hormonersatztherapie von den chemisch hergestellten Hormonen besetzt war – bis es zur Entdeckung der sogenannten bioidentischen Hormone kam. Diese Entwicklung, die vor allem in den USA ihren Anfang nahm, revolutionierte die Therapiemöglichkeiten und konnte bis heute auch vielen Männern bei

hormonellen Problemen wie Vitalitätsverlust, Abnahme der Konzentration und Gedächtnisleistung, Gewichtszunahme, Gelenkschmerzen, Abnahme der Muskulatur und „Austrocknung“ der Faszien, Schlafstörungen, Herzproblemen, Prostatabeschwerden, Erektionsstörungen sowie psychischen Problemen (midlife crisis) helfen. Vor allem begeistert mich bei all diesen Störungen/Beschwerden das bio-identische Hormon **Progesteron**, aus dem unser Organismus u.a. auch das **Testosteron** bildet.

Im Laufe meiner ärztlichen Tätigkeit wurde mir klar, dass ich bei vielen Behandlungen im Rahmen der Regenerationsmedizin mit dem Ziel der Wiederherstellung eines gesunden, physiologischen Stoffwechselgeschehens nicht weiterkam, wenn ich die Hormone außen vorließ! In meiner ganzheitlich & wissenschaftlich orientierten Praxis habe ich mich deshalb schon seit Jahren auf dieses Thema spezialisiert und freue mich, moderne & innovative Behandlungsmethoden verständlich zu kommunizieren.